



www.iq-gym.net

Pivovarská 1001

267 16, Vysoký Újezd

Dan Saulich +420 607 782 139

Jana Saulichová +420 733 325 185

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

Prosíme o dodržování VŠECH podmínek v našem FITNESS studiu, abychom prostory zachovali čisté a plně funkční:

- **PO VSTUPU SE PŘEZOUVÁME DO ČISTÉ SPORTOVNÍ OBUVI A SPORTOVNÍHO OBLEČENÍ.** PROSÍM RESPEKTUJTE ZÓNU PRO VENKOVNÍ OBUV.
- **S SEBOU VŽDY RUČNÍK,** KTERÝ POUŽÍVÁME NA LAVIČKY A PODLOŽKY.
- DOPORUČUJEME **MÍT VLASTNÍ PITÍ,** V PŘÍPADĚ POTŘEBY MÁME NEPERLIVOU A JEMNĚ PERLIVOU VODU.
- DO STUDIA PŘICHÁZÍME V **DOMLUVENÝ ČAS – NIKOLIV DŘÍVE.**
- TRÉNINKOVÁ JEDNOTKA TRVÁ **50-55 MINUT.**
- PEJSKOVÉ, KOČIČKY ANI JINÁ ZVÍŘÁTKA K NÁM DO STUDIA NESMÍ. 😊
- NEMÁME ŽÁDNÝ DĚTSKÝ KOUTEK A PROTO ANI MALÉ DĚTI **DO 10-TI LET K NÁM NESMÍ.** VE VYJÍMEČNÝCH PŘÍPADECH PO VZÁJEMNÉ DOMLUVĚ, MŮŽEME UDĚLAT VYJÍMKU.
- POKUD JSI NACHLAZEN A NECÍTÍŠ SE FIT, **URČITĚ NECHOĎ CVIČIT.** OCENÍ TO JAK TVÉ TĚLO, TAK MY A OSTATNÍ NÁVŠTĚVNÍCI. NEHRAJ SI NA HRDINU A DOPŘEJ SVÉMU TĚLU POTŘEBNÝ ODPOČINEK.
- POKUD TI DO TOHO NĚCO VLEZE, **TAK SE OMLUV 24H PŘEDEM,** ABYCHOM MOHLI NABÍDNOUT ČAS NĚKOMU JINÉMU. JINAK HODINA PROPADÁ A MUSÍME JÍ **ÚČTOVAT.**

DĚKUJEME